# Eksiksiz Özetlenmiş Biyoloji İçeriği

## Sayfa 35

Hipofiz hormonlarının az salgılanması büyümeyi ve metabolizmayı etkiler.

Büyüme hormonu eksikliği cüceliğe yol açar.

Fazla büyüme hormonu akromegaliye neden olur.

ADH eksikliği diabetes insipidus oluşturur.

ADH fazlalığı su tutulumu yapar.

TSH eksikliği hipotiroidizm yapar.

TSH fazlalığı hipertiroidizme yol açar.

Prolaktin fazlası kadınlarda adet düzensizliği yapar.

ACTH fazlalığı Cushing sendromuna neden olur.

ACTH eksikliği Addison hastalığına yol açar.

## Sayfa 41

Diyabet insülin yetersizliğinden kaynaklanır.

Tip 1 diyabet bağışıklık sisteminden kaynaklanır.

Tip 2 diyabet genetik ve yaşam tarzı ile ilişkilidir.

Gestasyonel diyabet hamilelikte görülür.

Kontrolsüz diyabet organ hasarına yol açar.

Diyabet kalp ve damar sorunları yapar.

Tedavi diyet, egzersiz ve ilaçlarla yapılır.

Kan şekeri kontrolü komplikasyonları önler.

Diyabet yaşam kalitesini düşürebilir.

Psikolojik destek önemlidir.

## Sayfa 45

DBS, Parkinson semptomlarını azaltır.

Kök hücre tedavisi sinir hasarlarını onarır.

Robotik rehabilitasyon hareket kazandırır.

BCI, cihazları düşünceyle kontrol ettirir.

Gen tedavisi genetik bozuklukları hedefler.

Nöromodülasyon kronik ağrıyı yönetir.

Nanoteknoloji ilaç iletimini geliştirir.

MR ve fMRI erken teşhis sağlar.

Yapay zeka tanıyı hızlandırır.

VR, psikolojik sorunları tedavi eder.

## Sayfa 53

Oftalmoskop retina ve optik siniri inceler.

Tonometre göz içi basıncını ölçer.

Biyomikroskop gözün detaylarını inceler.

Refraktometre kırma kusurlarını tespit eder.

Keratometre korneanın eğriliğini ölçer.

Lazer teknolojisi göz hastalıklarını tedavi eder.

İntraoküler lensler katarakt için kullanılır.

Robotik cerrahi hassas ameliyatlar yapar.

Yapay retina implantları görmeyi iyileştirir.

Gen ve kök hücre tedavileri göz kusurlarını hedefler.

## Sayfa 60

İşitme kaybı mekanik veya sinirsel olabilir.

İletim tipi işitme kaybı dış veya orta kulaktan kaynaklanır.

Sensörinöral kayıp sinir veya iç kulak hasarıdır.

İşitme cihazları hafif işitme kaybını düzeltir.

Koklear implantlar ileri düzey işitme kaybını düzeltir.

Denge kaybı vestibüler sistem bozukluğudur.

Vertigo baş dönmesi ve dengesizlik yapar.

Meniere hastalığı iç kulak sıvısıyla ilişkilidir.

Denge sorunları ilaç ve rehabilitasyonla tedavi edilir.

Kulak sağlığını korumak dengeyi destekler.

## Sayfa 64

FESS sinüs cerrahisinde kullanılır.

Balon sinoplasti sinüs tıkanıklığını giderir.

Lazer burun eti büyümesini tedavi eder.

Radyofrekans ablasyonu burun tıkanıklığını açar.

Navigasyon cerrahisi işlemleri hassaslaştırır.

Robotik cerrahi burun ameliyatlarında etkilidir.

Akıllı inhalerler alerjik riniti tedavi eder.

Burun protezleri estetik ve işlevseldir.

3D baskı burun ameliyatlarını planlar.

Sinüs sağlığı için hijyen önemlidir.

## Sayfa 69

Lazer tedavileri cilt yenilenmesini destekler.

Fototerapi cilt rahatsızlıklarını hafifletir.

Mikroiğneleme cilt yenilenmesini artırır.

PRP tedavisi cildi gençleştirir.

Kriyoterapi siğilleri dondurarak tedavi eder.

Yapay deri teknolojisi yanıklarda kullanılır.

Botoks ve dolgu kırışıklıkları azaltır.

Robotik cihazlar hassas cilt ameliyatları yapar.

Akıllı cilt cihazları deri kanserini tespit eder.

Nanoteknoloji cilt tedavilerinde etkilidir.

## Sayfa 77

Kemik kırıkları hematom ile onarılır.

Hematoma iltihap hücreleri gelir.

Kallus dokusu kırığı birleştirir.

Kallus mineralleşerek kemikleşir.

Remodeling kemik yapısını onarır.

Gençlerde onarım hızlıdır.

Yaşlılarda süreç yavaştır.

Çocuklarda büyüme plakları etkilidir.

Kalsiyum ve D vitamini önemlidir.

Fiziksel aktivite iyileşmeyi hızlandırır.

## Sayfa 83

Kardiyomiyopati kalp kası hastalığıdır.

Dilate tür kalp kası genişlemesidir.

Hipertrofik tür kalınlaşma yapar.

Restriktif tür kas sertleşmesidir.

Aritmojenik tür yağ dokusuyla ilgilidir.

Genetik ve çevresel faktörler etkilidir.

Tedavide ilaç ve cerrahi kullanılır.

Kök hücre tedavisi umut vaat eder.

Erken teşhis komplikasyonları önler.

Yaşam tarzı değişiklikleri faydalıdır.

## Sayfa 90

Kırıklar ağrı ve şişlik yapar.

Bölge sabitlenmeli ve tedavi edilmeli.

Çıkıklar eklem yüzeylerini bozar.

Çıkıklar sabitlenip buz uygulanır.

Burkulmalar bağları gerer veya yırtar.

R.I.C.E. yöntemi burkulmalara uygundur.

Menisküs yırtığı diz ağrısı yapar.

Yırtıklar buz ve dinlenme ile tedavi edilir.

Eklem rahatsızlıkları iltihapla ilişkilidir.

Tedavide ilaç ve fizik tedavi yapılır.

## Sayfa 112

Dengeli beslenme sindirimi destekler.

Su bağırsakları düzenler.

Probiyotikler bağırsak florasını iyileştirir.

İşlenmiş gıdalar sindirimi zorlaştırır.

Yemekler iyi çiğnenmelidir.

Fiziksel aktivite bağırsak hareketlerini artırır.

Sigara ve alkol bırakılmalıdır.

Stres sindirimi olumsuz etkiler.

Düzenli yemek saatleri önemlidir.

Sindirim sorunlarında doktora danışılmalıdır.

## Sayfa 116

Asitli içecekler reflü yapar.

Gazlı içecekler şişkinlik yapar.

Şeker bağırsak dengesini bozar.

Düzenli tüketim ülser riskini artırır.

Fast-food lif oranı düşüktür.

Yüksek yağ sindirimi zorlar.

Tuz gastrit riskini artırır.

Obezite bağırsak sağlığını etkiler.

Uzun vadede kanser riski artırır.

Dengeli beslenme tercih edilmelidir.

## Sayfa 54

Renk körlüğü genetik bir bozukluktur.

Miyopi uzağı görememe durumudur.

Hipermetropi yakını görememe durumudur.

Astigmatizm bulanık görme yapar.

Renk körlüğü için özel gözlükler vardır.

Miyopi ve hipermetropi gözlükle düzeltilir.

Astigmatizm torik lensle tedavi edilir.

Göz muayenesi erken teşhis sağlar.

Ekran kullanımı miyopiyi artırabilir.

Teknolojik tedaviler görme sorunlarını düzeltir.

## Sayfa 61

İşitme cihazları işitme kaybını düzeltir.

Koklear implantlar ileri düzey kaybı tedavi eder.

Otoakustik emisyon testleri kullanılır.

Timpanometri kulak zarı hareketini ölçer.

Lazer cerrahisi otosklerozu tedavi eder.

Endoskopik cerrahi minimal invazivdir.

Vestibüler cihazlar dengeyi iyileştirir.

Kulak içi mikroelektrotlar deneysel kullanılır.

Kulak sağlığı erken teşhisle korunur.

Rehabilitasyon denge sorunlarını azaltır.

## Sayfa 66

Tat kaybı sinüs enfeksiyonlarından kaynaklanır.

Dil yüzeyi hasar görürse tat kaybı olur.

Nörolojik hastalıklar tat duyusunu etkiler.

Kemoterapi tat duyusunu zayıflatır.

Kafa travmaları tat sinirlerini etkiler.

Elektriksel cihazlar tat duyusunu uyarır.

Kök hücreler tat tomurcuğunu yeniler.

Sinir onarım cerrahisi uygulanır.

İlaç cihazları tat reseptörlerini korur.

Yapay tat sensörleri deneysel kullanılır.

## Sayfa 91

Doğru duruş omurga sağlığını korur.

Düzenli spor kasları güçlendirir.

Yoga ve pilates omurgayı destekler.

Kalsiyum ve D vitamini kemikleri güçlendirir.

Sırt çantası dengeli taşınmalıdır.

Duruş bozuklukları önlenmelidir.

Egzersiz kemik yoğunluğunu artırır.

Hafif yük taşımaya özen gösterilmelidir.

Çocuklarda duruş eğitimi önemlidir.

Sağlıklı alışkanlıklar uzun vadede fayda sağlar.